

Speiseplan



Schule: GGS-Nußbaumerstraße

Nr 3

Der Speiseplan gilt für die KW 18,22,26,36,40 **„also vom“** 13.04.2026 **bis** 16.10.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Fussili Vollkorn ^(a1) dazu fruchtige Tomatensoße und geriebenen Parmesan ^(g1,2-c)	Paella spanische Reispfanne mit Garnelen ^(b) , Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Safran	Falafel-Tasche Fladenbrot ^(a1) mit 3 herzhaften Kürbis-Falafel-Bällchen ^(i,10)	Rindergeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße ^(g1,g2,10) dazu Salzkartoffeln	Brokkoli-Nudel-Auflauf mit Tomaten-Sahnesoße ^(a1,g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Paella spanische Reispfanne mit Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Safran		Veggie-Streifen ^{(Soja^(f))} in Champignon-Rahmsoße ^(g1,g2,10) dazu Salzkartoffeln	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Blattsalat Bio-Tomaten, Gurken, Kraut ^(3,10) , Zwiebeln dazu Joghurtsoße ^(g1,g2)		Blattsalat mit Radieschen und geraspelten Möhren in Essig ^(3,5,10) & Öl
OBST + DESSERT		Fruchtjoghurt ^(g1,g2,10)	Saisonales Obst	Saisonales Obst	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.