

# Speiseplan



Schule: GGS-Nußbaumerstraße

Nr 3

Der Speiseplan gilt für die KW 18,22,26,36,40 „also vom 13.04.2026 bis 16.10.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Fussili Vollkorn <sup>(a1)</sup> dazu fruchtige Tomatensoße und geriebenen Parmesan <sup>(g1)</sup>	Paella  spanische Reispfanne mit Garnelen <sup>(b)</sup> , Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Safran	Falafel-Tasche  Fladenbrot <sup>(a1)</sup> mit 4 herzhaften Falafel-Bällchen	Rindergeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße <sup>(g1,g2)</sup> dazu Bio-Salzkartoffeln	Brokkoli-Nudel-Auflauf mit Tomaten-Sahnesoße <sup>(a1,g1,g2)</sup>
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Paella  spanische Reispfanne mit Paprika, Erbsen, Zwiebeln, Safran		Veggie-Streifen <sup>(Soja<sup>(f)</sup>)</sup> in Champignon-Rahmsoße <sup>(g1,g2)</sup> dazu Bio-Salzkartoffeln	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Blattsalat Bio-Tomaten, Gurken, Kraut, Zwiebeln dazu Joghurtsoße <sup>(g1,g2)</sup>		Blattsalat mit Radieschen und geraspelten Möhren in Essig & Öl
OBST + DESSERT		Fruchtjoghurt <sup>(g1,g2)</sup>	Saisonales Obst	Saisonales Obst	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.